

## Opis wymagań dot. aplikacji

Treści w aplikacji będą stworzone i wyselekcjonowane przez lekarza ginekologa, położną, doradcę laktacyjnego, fizjoterapeutkę niemowląt i dorosłych oraz psychologa.

Wszystkie te osoby związane są z Fundacją Podzielmy się Dobrem, która organizuje cyklicznie takie wydarzenia jak Tydzień Godnego Porodu, Tydzień Bliskości, Wszystko o karmieniu piersią, a także szereg spotkań dla młodych mam oraz szkolenia dla rodziców o NVC.

Aplikacja miałaby na celu uporządkować wiedzę i propagować wartości, które w fundacji uważamy za najcenniejsze w rodzicielstwie.

Treści dzieliłyby się na:

1. Przygotowanie do ciąży - zarówno zdrowotne, jak i emocjonalne, treści przygotowane przez ginekologa, psychologa i fizjoterapeutę.
2. Treści potrzebne w czasie ciąży, omówienie tematu ciąży przez ginekologa i psychologa.
3. Świadome przygotowanie do porodu, zarówno wiedza z zakresu Szkoły Rodzenia, jak i przygotowywanie się do przywitania na świecie noworodka - treści przygotowane przez ginekologa, położną, psychologa.
4. Poród - treści przygotowane przez ginekologa i przez położną.
5. Opieka nad niemowlakiem - treści przygotowane przez pediatrę i przez fizjoterapeutę.
6. Karmienie piersią - treści przygotowane przez doradcę laktacyjnego.
7. Dieta niemowlaka - treści przygotowane przez pediatrę.
8. Dobrostan mamy - treści przygotowane przez psychologa i fizjoterapeutę.
9. Rozwój dziecka do 1 roku życia - treści przygotowane przez pediatrę.

Moduły mogą być później rozszerzane o dalsze etapy rozwoju dziecka.

Naszym celem jest umożliwienie dostępu do wiedzy młodym mamom w przystępny i nowoczesny sposób. Obecnie wiedza ta jest dość rozproszona, a natłok informacji może powodować chaos.

Chcemy aby młoda mama poza podstawową wiedzą mogła otrzymać również informację o masażu niemowlęcia, wspierającej jego rozwój codziennej pielęgnacji, budowaniu z nim więzi i zasadach dbania o swój dobrostan fizyczny i psychiczny.

## **Wymagania dotyczące prac konkursowych**

Praca konkursowa powinna zawierać co najmniej:

1. Stworzenie wstępnego projektu aplikacji zawierającego:
  - a/ koncepcje rozwiązania autorskiego: użytkowego i technologicznego
  - b/ projekt ogólny: specyfikę wymagań funkcjonalnych i нефункциональных
  - c/ architekturę systemu
  - d/ wykorzystane narzędzia i technologie
2. Dokumentację techniczną
  - a/ diagramy projektowe
  - b/ moduły aplikacji
3. Testy aplikacji
4. Przykładowe scenariusze wykorzystania aplikacji